

Ausrüstungsliste

Natur- und Abenteuercamp

Diese Liste ist eine Empfehlung unsererseits, als Minimum, was Kinder mit am Berg haben müssen.

Ausrüstung

Checkliste Kleidung:

- Schlafanzug / Pyjama
- Hausschuhe
- Unterwäsche
- Socken/Strümpfe
- Kurze und lange Hose
- Wanderhose
- Pullover/Sweater
- T-Shirts
- Sportbekleidung / Jogginganzug
- Badesachen
- Leichte- und warme Jacke
- Regenjacke
- Badeschlapfen
- Turnschuhe
- Wanderschuhe, bereits eingetragen
- Kappe / Kopfbedeckung
- Handschuhe, Mütze (für die Höhe)



Körperpflege:

- Zahnbürste & -pasta
- Seife
- Duschgel/Haarshampoo
- Sonnenschutz
- Handtücher
- Badetücher
- Taschentücher

Wichtige Utensilien:

- Wanderrucksack
- Trinkflasche
- Sonnenbrille
- **Schlafsack oder Bettwäsche**
- (Karten-) Spiele
- Schreibzeug
- E-Card (bleibt im Gepäck)

Optional (nach eigenem Bedarf):

- Pflaster (Verbandszeug)
- Gelsen-Stecker
- Fön / Kamm / Haarbürste
- Insektenschutz
- Hautcreme
- Lesestoff
- Taschenlampe
- Schwimmbrille

Im alpinen Gelände können im Sommer erhebliche Temperaturschwankungen auftreten. Da wir in Blockhütten übernachten werden, ist es erforderlich, dass Ihr Kind einen **Schlafsack oder Bettwäsche** (Bettwäsche= Decke, Polster und Überzüge) mitbringt.

Wir bitten darum, sämtliche Kleidungsstücke und Gegenstände mit dem Vornamen oder den Initialen Ihres Kindes zu kennzeichnen. Bitte packen Sie den Koffer gemeinsam mit Ihrem Kind und überprüfen Sie alle mitgebrachten Dinge anhand dieser Liste.

Diese Liste dient als Packhilfe. Wir führen keine Kontrollen durch. Sollte jedoch Ausrüstung fehlen, könnten Sie aufgefordert werden, diese auf eigene Kosten nachzubringen.