

Ausrüstungsliste für das Zeltlager

- Zelt mit Imprägnierung
- warme Decke oder Schlafsack
- Taschenlampe

- Windjacke
- Kopfbedeckung,
- T-Shirts
- Regenschutz
- Pullover, Weste,
- Lange- und kurze Hose
- Trainingsanzug,
- Badesachen

- Trinkbecher
- 1 Teller und Besteck

- ev. Musikinstrumente, Liederbuch,
- Zettel, Kugelschreiber
- Spiele

- Gummistiefel
- leichte u. feste Schuhe

- Waschzeug
- Sonnencreme
- Medikamente für Eigengebrauch, E-Card

Falls vorhanden:

Luftmatratze